

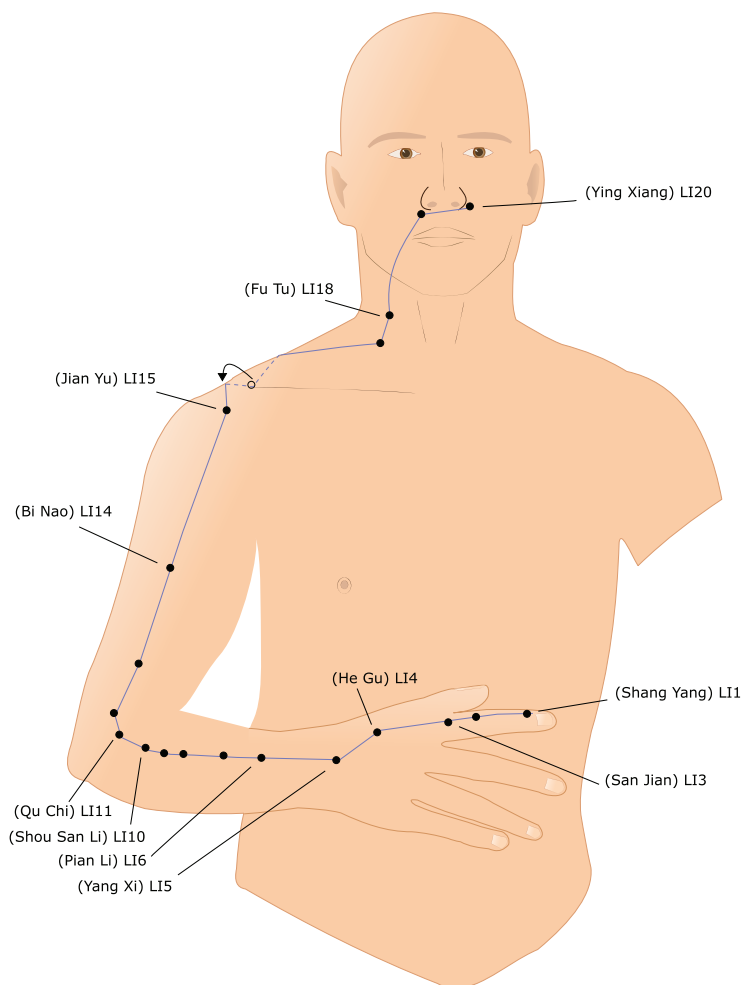
In Schulter, Arm und Hand den Energiefluss öffnen

15. - 17. April 2016 | Findhof bei Lindlar

Fortbildung in Körper- und Energiearbeit für Körpertherapeuten

mit Anando Würzburger

Large intestine meridian



Die Arbeit an Armen und Händen sind oftmals ein Schlüssel zu unserem Organismus. Die Hände sind mit vielen sensorischen Zellen ausgestattet. Mit Ihnen nehmen und geben wir, stellen Kontakt her, halten wir und lassen los. Lassen wir im Geiste lassen müssen wir auch in den Händen und Armen loslassen und umgekehrt gilt durch das Loslassen in den Händen lasse ich los von geistiger Anspannung, die mit diesen Themen verknüpft sind.

Der Energiefluss in den Meridianen und den Akkupressurpunkten in diesem Bereich wirkt sich einmal direkt auf Spannungen in den Armen aus, aber auch auf entfernte Zonen wie Nacken und Kopf. Und nicht nur das, die Akkupressurpunkte liegen an Knotenpunkten der Faszien, liegen auf dem Dickdarm, Herz oder Lungen Meridian und unterstützen deren Funktionen.

In diesem Seminar wenden wir sowohl Massagetechniken aus dem Shiatsu an, als auch Energiearbeit an den Akkupressurpunkten. Erweitert wird die Arbeit durch die spontanen Bewegungen des Katsugen Undo, das heißt wir nutzen den Energiefluss der Akkupressurpunkte, um dem Körper neue Impuls zu geben sich von Innen durch die spontanen Bewegungen heraus neu auszurichten. Die Teilnehmer erhalten Arbeitsunterlagen.

Diese Arbeit ist besonders wertvoll für Menschen, die viel am Schreibtisch sitzen und arbeiten. In der japanischen Körperarbeit des Seitai wird die Arbeit an den Armen als Unterstützung für die Veränderungen des Körpers im Frühjahr angewendet.

PREIS

220 €, 205 € für Netzwerkmitglieder

zuzüglich Unterkunft und vegetarischer Verpflegung

Frühbucherrabatt: 198 €, für Netzwerkmitglieder 189 €

bei Buchung und Anzahlung von **50 €** bis zum 15.2.2016

ORT

Findhof bei Lindlar im Bergischen Land, der gut erreichbar ist.

VERANSTALTER

Institut für Hara Awareness, Anando Würzburger

DATUM

15. - 17. April 2016 | Beginn: 18.15 Uhr | Bis: 16:30 Uhr

ANMELDUNG

anando@hara-awareness.de